

EI Training for Mastering your Communication



Emotional Mastery



ศาสตร์เพื่อการสื่อสารอย่างฉลาด ในทุกสถานการณ์

Emotional Mastery

ศาสตร์เพื่อการสื่อสารอย่างฉลาด ในทุกสถานการณ์

สิ่งที่คุณจะได้รับจากหลักสูตรนี้

- ✓ พัฒนาการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ ส่งเสริมความร่วมมือ และบริหารจัดการความขัดแย้งอย่างมืออาชีพ
- ✓ สร้างผู้นำที่มีวิสัยทัศน์ สร้างแรงบันดาลใจ และนำทีมสู่ความสำเร็จอย่างยั่งยืน
- ✓ ลดความเครียด สร้างความผูกพัน และส่งเสริมบรรยากาศการทำงานเชิงบวก
- ✓ เข้าใจและตอบสนองความต้องการของลูกค้าอย่างลึกซึ้ง นำไปสู่ความพึงพอใจและความภักดีในระยะยาว
- ✓ เพิ่มความสามารถในการปรับตัวรับมือกับการเปลี่ยนแปลง และสร้างการเติบโตอย่างต่อเนื่อง

โค้ชน้ำฝน

ผู้เชี่ยวชาญด้าน Emotional Intelligence

และพัฒนาบุคลากรด้าน Soft Skills ในองค์กรชั้นนำมีประสบการณ์กว่า 30 ปี

ตารางการเรียนรู้

9.00 - 9.30	กิจกรรม ละลายพฤติกรรม
9.30 - 10.45	เข้าใจความสำคัญของอารมณ์ (Emotion) และเข้าใจที่มาของอารมณ์
10.45 - 11.00	พักเบรก (15 นาที)
11.00 - 12.00	วิเคราะห์ตัวกระตุ้นอารมณ์
12.00 - 13.00	วิเคราะห์ที่มาของระบบอารมณ์
13.00 - 14.00	พักกลางวัน (1 ชม.)
14.00 - 16.00	เทคนิคการปรับใจให้อยู่ในสภาวะบวกอย่างยั่งยืน
16.00 - 16.15	พักเบรก (15 นาที)
16.15 - 17.10	เทคนิคการปรับใจให้อยู่ในสภาวะบวกอย่างรวดเร็ว
17.10 - 17.20	เครื่องมือเสริมสร้างความสุขให้ชีวิต (ทรานซ์)
17.20 - 17.30	สรุปคลาส

* เวลาอาจมีปรับเปลี่ยนจากการทำกิจกรรม *


**Emotional
Mastery**

ศาสตร์เพื่อการสื่อสารอย่างฉลาด ในทุกสถานการณ์

รีวิวผลลัพธ์จากผู้เรียน

เมื่อเราเข้าใจวิธีการจัดการอารมณ์ได้
มันจะพัฒนา "EQ" ของเรา **สู่การเติบโตในทุกด้าน**
และเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานกับทีมได้ดียิ่งขึ้น

คุณคริส - ครูสอนพัฒนาศิลปะ

ได้เข้าใจที่มาของอารมณ์และค้นพบ **"ต้นตอ"**
ของความรู้สึกต่างๆ เพื่อจัดการกับมันได้อย่างตรงจุด
ทำให้กล้าที่จะ **"แสดงออก"** และ **"พูดความจริง"**

คุณเอ๋ - ธุรกิจอสังหาริมทรัพย์

 Emotional
Mastery

ศาสตร์เพื่อการสื่อสารอย่างฉลาด ในทุกสถานการณ์



📍 **สถานที่เรียน** : Raintree Office Garden (บริษัท บี-เซนเทียร์ จำกัด)
อาคาร B2 ชั้น 2 (พระราม 9 ซอย 17) แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

Emotional Mastery

ศาสตร์เพื่อการสื่อสารอย่างฉลาด ในทุกสถานการณ์



Emotional Mastery

ศาสตร์เพื่อการสื่อสารอย่างฉลาด ในทุกสถานการณ์

เหมาะสำหรับ

พนักงานองค์กร, หัวหน้างาน, HR, และทุกคนที่ต้องการพัฒนาทักษะการบริหารจัดการอารมณ์เพื่อทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

พิเศษ
เมื่อเรียนจบพร้อมรับ
ใบประกาศนียบัตร



จากปกติ 11,900

สมัครวันนี้รับราคาพิเศษ 8,900.-

(หรือติดต่อทีมดูแลเพื่อรับสิทธิ์พิเศษสำหรับส่งทีมในองค์กรมาเรียน)

ผ่อน 0% นานสูงสุด 3 เดือน
กับธนาคารที่ร่วมรายการ

